



Par **Aashti
Tousignant**
Fondatrice de l'École
IN-TUITION

POUR MIEUX LA CONNAÎTRE
Depuis toujours, Aashti est inspirée par la Nature, un guide qui n'a de cesse de lui révéler, de lui enseigner. Forte d'une expérience de plus de 28 ans dans l'accompagnement psycho-spirituel, elle a développé sa propre approche combinant des outils chamaniques, l'astrologie expérientielle, les arts créatifs, la psychologie sacrée et la méditation.

En 2005 elle fonde l'École IN-TUITION qui propose, au niveau international, des formations, retraites, conférences et des rencontres individuelles. En 2015, subitement, tout s'est effondré. Un grand basculement a dissout les doutes et dernières identifications au « JE ». Au cœur de l'impermanence a pu se reconnaître Ce qui EST toujours là, ce que rien ni personne ne peut toucher, blesser ou enlever. Et c'est CELA que nous sommes!

Maintenant, au delà des titres et définitions, est la Présence qui invite, inspire, accueille, catalyse, révèle et « r-éveil » notre vraie nature; qui transmet avec joie, simplicité et humour, de façon créative et intuitive.

Informations :
aashti@ecoleintuition.com
www.ecole-intuition.com
www.facebook.com/ecoleintuition



Et si je rentrais à la maison !...

Et si c'était maintenant la bonne saison de ma vie pour explorer cette quête de Paix, de Joie et de Liberté qui m'appelle au cœur...

Et si je profitais de cette journée qui m'est offerte pour déposer les armes et ne plus tomber dans l'espoir que JE change, car répondre à partir de JE amène son lot de pour et de contre, de peurs et de jugements, donc de souffrance.

Et si j'osais éclairer avec radicalité et bienveillance comment mon JE joue à se séparer, à retenir le courant de la rivière ou à en cacher le parfum.

Revenir dans la simplicité de maintenant

Et si j'osais surprendre JE dans son habitude à se réfugier dans hier, demain, l'autre et les rôles bien appris. Et si je me donnais une seconde chance et que je revenais ici, dans la simplicité de maintenant.

Et si je me permettais d'accueillir, d'embrasser tous les ressentis qui viennent avec les différentes expériences qui, en réalité, ne sont que les formes de manifestations de l'amour que nous sommes tous et qui nous traverse comme la vague qui émerge, danse et exprime totalement son unicité pour retourner se fondre dans l'océan, sans laisser de trace.

Et si je ne cherchais plus à répéter de belles phrases toutes faites ou de beaux concepts spirituels sans vraiment comprendre ce que cela veut dire. Et si je m'offrais une rencontre

intime, vraie, « dans l'authenticité », un « face à face avec ma vérité » toute crue, toute nue.

Une invitation à être

Peu importe la couleur des multiples expériences que la vie propose, peu importe le chemin, chaque instant, chaque situation est une invitation à embrasser, à accueillir la réalité de « Ce qui est »; une invitation à se retourner vers Soi, vers la Source d'où tout émerge et à reconnaître l'amour qui nous cherche; à se laisser danser entre l'Innommable, l'Absolu et les multiples dimensions de notre Humanité.

Et si je m'offrais une vraie rencontre « dans l'authenticité », un « face à face avec ma vérité » toute crue, toute nue.

Et si je laissais mon cœur s'ouvrir. Et si je l'écoutais vraiment. Et si je disais OUI sans vouloir ne rien changer, enlever, ajouter ou juger? OUI à notre véritable nature, sauvage et libre; libre de l'illusion du temps et de l'histoire. OUI à la grande paix qui se révèle quand on se réveille du rêve du JE.

Pas toujours facile n'est-ce pas?

C'est une invitation à ceux qui en ont assez de vouloir devenir quelqu'un de... Qui en ont assez d'attendre à demain, un demain qui n'arrive jamais à force d'essayer de contrôler les situations, les autres et les expériences en pensant qu'il y en aurait une qui serait « la bonne ».

Une invitation pour ceux qui...

C'est une invitation pour ceux qui sentent l'appel du cœur de rentrer à la maison; ceux qui veulent passer du développement personnel au dépouillement de la personne; ceux qui souhaitent vivre le Grand Mystère que nous sommes au lieu d'essayer de le comprendre, de l'expliquer ou de l'analyser. ■

Peu importe la couleur des multiples expériences que la vie propose, peu importe le chemin, chaque situation est une invitation à embrasser, à accueillir la réalité de « Ce qui est ».

La Vie est un jeu

Répondre à partir du JE me maintient dans la survie du personnage qui se croit séparé.

La Vie est sérieuse

Répondre à partir de l'Absolu ou du Soi amène la reconnaissance que JE SUIS tout ce qui EST.

Il ne reste qu'un élan d'Amour qui embrasse tout, incluant le petit « je » dans ce qu'il ressent, sans vouloir le changer.

La Vie est un Jeu.

JE divise, sépare, lutte pour survivre. JE cherche la Paix.

Soi embrasse et inclut tout, même le petit « je ».

Il est la Paix.

Quand JE arrête de se battre avec ce qui EST, soit pour le garder, soit pour s'en débarrasser, la

Paix se dévoile.

La Vie que JE SUIS n'attend rien de nous,

Elle EST...

C'est un mystère à vivre

C'est un tout-compris...

Bienvenue à la maison!

RETRAITE EN INDE DU SUD 2020

Tiruvannamalai | Auroville | 26 janvier-16 février

Rencontre au Coeur du SOI

La JOIE d'ÊTRE... *Wild and Free!*

Informations : aashti@ecole-intuition.com

Voir la vidéo : www.ecole-intuition.com



VIVRE, c'est...

Arrêter de vouloir

À force de toujours vouloir autre chose que ce qui se présente à nous, on oublie ce qu'on est venu faire ici : vivre notre vie justement comme elle se présente à nous.